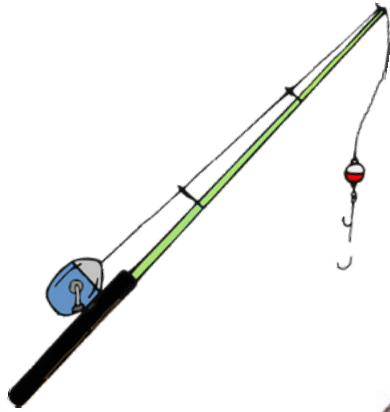


Pescado de temporada



ENERO



Bacalao



Besugo



Bonito rallado



Dorada



Lenguado



Lubina



Merluza



Mero



Palometa



Pulpo



Rodaballo



Pargo



Salmón



Sargo



Trucha



Sepia



Pescado de temporada



FEBRERO



Anchoa o boquerón



Bacalao



Besugo



Bonito rallado



Caballa



Dorada



Faneca



Lenguado



Lubina



Merluza



Mero



Palometa



Pargo



Pulpo



Rodaballo



Salmón



Sardina



Sargo



Sepia



Trucha

Pescado de temporada



MARZO



Anchoa o boquerón



Atún rojo



Bacaladila



Bacalao



Besugo



Caballa



Cabracho



Congrio



Dorada



Faneca



Gallo



Lenguado



Lubina



Merluza



Mero



Palometa



Pargo



Pez de San Pedro



Pulpo



Raya



Rodaballo



Samón



Sardina



Sargo



Sepia



Trucha

Pescado de temporada



ABRIL



Anchoa o boquerón



Atún rojo



Bacaladilla



Bacalao



Besugo



Caballa



Cabracho



Chicharro o jurel



Congrio



Faneca



Gallo



Lenguado



Merluza



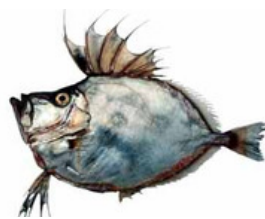
Mero



Palometa



Pargo



Pez de San Pedro



Pez espada



Pulpo



Raya



Rodaballo



Salmón



Salmonete



Sardina



Sargo



Sepia



Trucha

Pescado de temporada



M A Y O



Anchoa o boquerón



Atún rojo



Bacaladilla



Bacalao



Besugo



Bonito del Norte



Caballa



Cabracho



Chicharro o jurel



Congrio



Faneca



Merluza



Mero



Palometa



Pargo



Pez de San Pedro



Pez espada



Pulpo



Rape blanco



Raya



Rodaballo



Salmón



Salmonete



Sardina



Sargo



Trucha

Pescado de temporada



JUNIO



Anchoa o boquerón



Atún rojo



Bacaladilla



Besugo



Bonito del Norte



Caballa



Cabracho



Cazón



Chicharro o jurel



Faneca



Melva



Merluza



Mero



Palometa



Pez de San Pedro



Pez espada



Pulpo



Rape blanco



Raya



Rodaballo



Salmón



Salmonete



Sardina



Sargo



Trucha

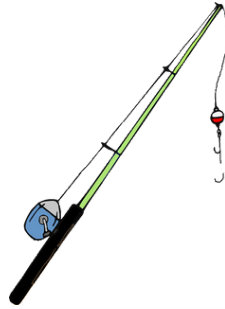
Pescado de temporada



JULIO



Bonito del Norte



Caballa



Besugo



Cabracho



Cazón



Chicharro o jurel



Faneca



Merluza



Mero



Melva



Palometa



Pez espada



Pulpo



Pez de San Pedro



Rape blanco



Salmonete



Rodaballo



Sardina



Salmón



Sargo



Trucha

Pescado de temporada



AGOSTO



Besugo



Bonito del Norte



Caballa



Cabracho



Cazón



Chicharro o jurel



Faneca



Melva



Merluza



Mero



Pez espada



Palometa



Rape blanco



Pez de San Pedro



Salmonete



Rodaballo



Sardina



Trucha



Pescado de temporada



SEPTIEMBRE



Besugo



Bonito del Norte



Caballa



Cabracho



Cazón



Chicharro o jurel



Congrio



Faneca



Melva



Merluza



Mero



Palometa



Pez de San Pedro



Pez espada



Pulpo



Rodaballo



Salmón



Salmonete



Sardina



Trucha

Pescado de temporada



OCTUBRE



Besugo



Bonito del Norte



Caballa



Chicharro o jurel



Congrio



Dorada



Faneca



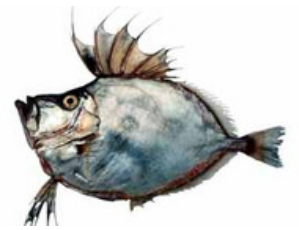
Lenguado



Melva



Mero



Pez de San Pedro



Pez espada



Palometa



Pez limón



Rodaballo



Salmon



Pulpo



Salmonete



Trucha

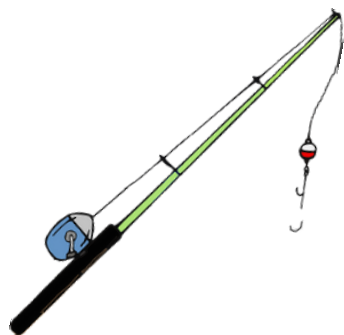


Sepia

Pescado de temporada



NOVIEMBRE



Besugo



Bonito del Norte



Caballa



Congrio



Dorada



Lubina



Melva



Lenguado



Mero



Pez espada



Pez limón



Palometa



Pulpo



Salmón



Sepia



Rodaballo



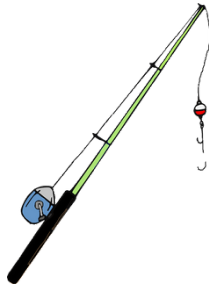
Trucha

www.alimentatubienestar.es

Pescado de temporada



DICIEMBRE



Bacaladilla



Besugo



Bonito rallado



Dorada



Caballa



Congrio



Lenguado



Palometa



Lubina



Mero



Pargo



Rodaballo



Pez limón



Pulpo



Salmón



Trucha



Sargo



Sepia